

NaturFreunde Deutschlands

Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur

www.naturfreunde-alkreis-grafschaft-hoya.de



Programm 2010

1. Halbjahr

+

Vorschau

Gelber Frauenschuh (*Cypripedium calceolus*)

Orchidee des Jahres 2010



Der Gelbe Frauenschuh ist vom Arbeitskreis Heimische Orchideen zur Orchidee des Jahres 2010 gekürt worden. Er gehört zu den attraktivsten einheimischen Orchideen, ist aber in seinem Bestand stark gefährdet. Deutschland mit größeren Beständen in Thüringen, Bayern, Baden-Württemberg sowie Niedersachsen und Hessen gehört zu den Hauptverbreitungsgebieten der bis zu 60 Zentimeter hohen Pflanze. Sie blüht im Mai und Juni.

Beeindruckend an ihr ist die große pantoffelförmige gelb und rot gefärbte Blüte. Bis zu 8 cm groß kann so ein Pantoffel werden und gehört damit zu den größten Blüten, die bei unseren heimischen Blühpflanzen vorkommen. Der Vorderteil der Blüte dient als Kesselfalle, die Insekten ins Innere lockt. Ein dünner Ölfilm an den Rändern sorgt dafür, dass die angelockten Insekten ins Schuhinnere abgleiten. Der einzige Weg aus der Falle führt an der Blütennarbe vorbei. Auf diese Weise wird zuerst die Narbe und dann zumindest eine der beiden klebrigen Pollenmassen berührt. Dabei wird ihnen etwas der klebrigen Pollenmasse auf den Rücken geheftet. Fällt nun dieses Insekt wieder in eine Kesselfalle einer anderen Frauenschuhblüte, so streift es die Pollen an der Narbe der Blüte beim erneuten Hinaufklettern ab - die Blüte ist bestäubt. Ein genialer Mechanismus. Dabei ist der Frauenschuh keine fleischfressende Pflanze, denn das Fangen der Insekten dient lediglich dem Zweck der Bestäubung.

Bemerkenswert beim Frauenschuh ist auch seine vergleichsweise lange Entwicklungszeit bis zur ausgewachsenen Pflanze. Denn erst im vierten Jahr wird das erste grüne Blatt gebildet. Dies schafft der Frauenschuh, indem er sich die ersten Jahre ausschließlich über einen Wurzelpilz,

mit dem er in Symbiose lebt, ernährt. Danach erfolgt die Versorgung der Pflanze dann über den komplexen Vorgang der Fotosynthese, bei dem Sonnenlicht in Zucker umgewandelt und der Zucker dann für verschiedene Stoffwechselprozesse weiterverwertet wird.

Der Gelbe Frauenschuh ist europaweit geschützt. In Deutschland steht er auf

der Roten Liste besonders gefährdeter Arten. Sein Lebensraum sind lichte Nadel- und Laubmischwälder auf kalkhaltigen Lehm- und Tonböden.



Gäste sind bei unseren Veranstaltungen immer herzlich willkommen. Zum Hineinschnuppern in unseren Verein ist die erste Teilnahme an Tagesveranstaltungen kostenfrei. Ab der zweiten Teilnahme erwarten wir einen Kostenbeitrag von 3,00 €, der bei Eintritt in unseren Verein angerechnet werden kann.

Bei Exkursionen und Reisen erheben wir von unseren Gästen einen höheren Organisationskostenbeitrag, der ebenfalls bei Eintritt angerechnet werden kann.

Mitfahrer zu Tagesveranstaltungen zahlen zurzeit 0,08 € pro Kilometer an den Fahrzeugbesitzer. Für die Fahrradmitnahme auf dem Vereinsanhänger werden 3,00 € erhoben. Wer auf den Fahrradanhänger möchte, muss sich 3 Tage vor der Tagestour bei Rolf Seifarth Tel. 0421-89757281 anmelden.

Programmänderungen behält sich der Vorstand vor. Sie werden auf den Gruppenabenden bekannt gegeben bzw. es erfolgt eine Benachrichtigung an die angemeldeten TeilnehmerInnen. Auch bei Tagesveranstaltungen empfiehlt sich einen Tag vorher ein Anruf beim Leiter der Veranstaltung.

Vereinsmitglieder, die die Bedingungen für die Verleihung des bronzenen, silbernen oder goldenen Wanderabzeichens erfüllt haben, reichen ihre Wanderpässe bitte bei Rolf Seifarth ein.

Datum	Pkt.	Januar
Immer dienstags 14:30 Uhr, Ab April 15:00 Uhr	10	Nordic Walking Training in Brinkum im Park Osterbruchwiesen. Die Dienstag-Gruppe trifft sich um 14:30 Uhr (ab April 15:00 Uhr) in Stuhr-Brinkum am Ende der Osterstraße. Neueinsteiger sind recht herzlich willkommen. Leihstöcke für Anfänger können bei Anmeldung gestellt werden. Weitere Auskünfte bei Vera Meyer oder Rolf Seifarth.
Immer donnerstags 15:00 Uhr	10	Nordic Walking Training in Weyhe. Die Donnerstag-Gruppe trifft sich um 15:30 Uhr in der Straße Okeler Weg in Weyhe-Jeebel. Neueinsteiger sind recht herzlich willkommen. Leihstöcke für Anfänger können bei Anmeldung gestellt werden. Weitere Auskünfte bei Vera Meyer oder Rolf Seifarth.
Fr 01.01.	20	Natur- und heimatkundliche Wanderung „zum Neuen Jahr“. Mittags gibt es wieder eine warme Suppe. Bitte Essgeschirr und Trinkgefäß (für Glühwein) mitbringen. Anschließend ist ein Kaffeetrinken geplant. Treffpunkte: 10:30 Uhr P&R Parkplatz Brinkum-Briseck (Weyher Str.), 10:45 Uhr Sportplatz Fahrenhorst. Anmeldung bis zum 26. 12. 2009 bei Hermann Meyer oder Rolf Seifarth.
Mo 04.01.		Buch gegen Buch. Wer hat Lust und Laune, seine Bücher zu tauschen und dabei in geselliger Runde zu klönen? Das ist möglich, um 19:30 Uhr in der Wassermühle Sudweyhe. Auch Freunde und Nachbarn sind herzlich eingeladen.

Mi 06.01.	10	Heimatkundliche Wanderung in Bremen vom kleinen Roland zum Punkendeich. Dort genießen wir die Sticheleien des Eiswetttschneiders. Anschließend ist ein gemeinsames Kaffeetrinken geplant. Wanderstrecke ca. 7,5 km. Wanderleiter Volker Baumgardt. Treffpunkt 10:00 Uhr P & R Parkplatz Brinkum Briseck (Weyher Str.).
Mi 13.01.	20	Natur- und heimatkundliche Wanderung im Bereich Bruchhausen-Vilsen mit einer Glühweinpause. Zum Schluss der Wanderung ist eine gemeinsame Kaffeetafel geplant. Wanderstrecke ca. 12 km. Wanderleiter Hermann Meyer. Treffpunkte: 10:00 Uhr P & R Parkplatz Brinkum-Briseck (Weyher Str.); 10:20 Uhr Syke REWE-Markt (Waldstr.); 10:50 Uhr Bruchhausen-Vilsen Parkplatz Kurpark, Straße: Am Bürgerpark.
Mo 18.01.		Dia-Vortrag über die baltischen Staaten Estland, Lettland und Litauen mit den Städten Tallin, Tartu, Riga, Klaipeda, Kaunas und Villnius sowie die Kurische Nehrung, Schloss Rundalle und Vieles mehr. Vortragender Hermann Meyer. 19:30 Uhr in der Wassermühle Sudweyhe.
Sa 30.01.	10	Natur- und heimatkundliche Nordic-Walking Wanderung in der Westermark. Auch geeignet für alle, die nur eine kurze Strecke wandern wollen. Wanderleiter: Rolf Seifarth. Wanderstrecke ca. 9 km. Anschließend wollen wir gemeinsam Kaffee trinken (Kosten ca. 6,00 €). Treffpunkte: 13:00 Uhr Stuhr-Brinkum P & R Anlage Briseck (Weyher Str.), 13:30 Uhr Schützenhalle Pestinghausen (Nordwohlder Str.) Anmeldung bis zum: 28.01. an den Wanderleiter.

Februar

Mo 01.02.		Buch gegen Buch. Wer hat Lust und Laune, seine Bücher zu tauschen und dabei in geselliger Runde zu klönen? Das ist möglich, um 19:30 Uhr in der Wassermühle Sudweyhe. Auch Freunde und Nachbarn sind herzlich eingeladen.
Di 02.02.		Theaterfahrt nach Bremerhaven zur Operette „Eine Nacht in Venedig“ von Johann Strauß. Kosten für die Theaterkarte 28 € inclusive Bus- und Nebenkosten. Verbindliche Anmeldungen bei und Zahlung an Hermann Meyer bis 10. 01. 2010 auf Konto 1130124124, KSK Syke BLZ 29151700, Stichwort „Theaterfahrt“. Rückerstattung bei Nichtteilnahme ist nicht möglich! Theaterkarten werden im Bus verteilt. Abfahrt 13:00 Uhr vom Betriebshof der Firma Wolters in Brinkum, BremerStr. 61. Bus ab Leeste je nach Teilnehmerzahl nach Absprache. Leitung Hermann Meyer.
Sa 06.02.	10	Auch Karneval ist Kultur. Besuch der Karnevalsparade, die mit musikalischen Gruppen rhythmisch tanzend vom Markt ins Ostertor

zieht. Rauschende Farben und wilder Maskentanz statt Kamelle und Pappnase - der Bremer Karneval ist einzigartig in Deutschland und hat sich zu Europas größtem Sambakarneval entwickelt. Interessenten melden sich bis 28. 01. 2010 bei Volker Baumgardt.

Mi 10.02. 20 Natur- und heimatkundliche Wanderung in und um Neubruhausen und Sudwalde, mit Einkehr zur Mittagszeit zum Kohlessen. Wanderstrecke ca. 15 km. Treffpunkte: 09:00 Uhr P & R Parkplatz Brinkum Briseck (Weyher Str.); 09:20 Uhr Syke REWE-Markt (Waldstr.); 10:00 Parkplatz Gasthaus Zur Post, Hauptstraße 16, 27211 Bassum-Neubruhausen. Anmeldung bis 07.02. bei Hermann Meyer.

So 14.02. Nachbereitungstreffen Madeirareise. Nur für Reisetilnehmer. Wer nicht teilnimmt, meldet sich bitte bis 10.02. bei Hermann Meyer ab. Wir starten mit einer kleinen Wanderung, werden uns den Madeirafilm von Gert Zittlosen ansehen und gemeinsam Kaffee trinken. Treffpunkte: 13:15 Uhr Stuhr-Brinkum P & R Anlage Briseck(Weyher Str.), 14:00 Uhr am Naturfreundehaus Stenum, Steenhafer Berg 3, 27777 Ganderkesee.

Do 18.02. Diavortrag „Naturfreunde auf dem Elberadweg“ im Naturfreundehaus Stenum, Steenhafer Berg 3, 27777 Ganderkesee. Gäste sind herzlich willkommen. Beginn 19:30 Uhr.

Sa 27.02. 20 Moorpflegeeinsatz in der Diepholzer Moorniederung zusammen mit der Ortsgruppe Hachetal, die auch für einen deftigen Suppentopf sorgen wird. Die Leitung des Tageseinsatzes liegt beim BUND. Weitere Auskünfte und Anmeldung bei Brigitte Großejung.

So 28.02. 20 Natur- und heimatkundliche Radwanderung auf der Fledermaus-Route. Wanderleiter Rolf Seifarth. Wanderstrecke ca. 40 km. Anschließend gemeinsames Kaffeetrinken (Kosten ca. 6,00 €). Treffpunkt 10:30 Uhr Stuhr-Brinkum P & R Anlage Briseck(Weyher Str.). Anmeldung bis zum 25.02. an den Wanderleiter.

März

Mo 01.03. Büchertausch fällt aus wegen Hauptversammlung.

Mo 01.03. Jahreshauptversammlung um 19:00 Uhr in der Gaststätte Spreekenhoff, Am Spreeken 24, 28857 Syke-Gessel. Ein Thema wird auch der Anschluss der Ortsgruppe Delmenhorst an unsere Ortsgruppe sein. Der Vorstand bittet um eine rege Beteiligung.

Mi 03.03. 20 Natur- und heimatkundliche Wanderung in Stenum und im Forst- und Waldgebiet Hasbruch. Wanderstrecke ca. 15 km. Anschließend ist eine gemeinsame Kaffeetafel geplant. Treffpunkte: 10:00 Uhr P & R

Parkplatz Brinkum Briseck (Weyher Str.); 10:45 Uhr Naturfreundehaus Stenum, Steenhafer Berg 3, 27777 Ganderkesee. Wanderleiter Hermann Meyer.

Alternativ hierzu: Wanderstrecke ca. 5 km, Treffpunkt 13:30 Uhr
10 Naturfreundehaus Stenum. Wanderleiterin Brigitte Großejung

So 14.03. 10 Zur Kranichbeobachtung in die Diepholzer Moorniederung. Die Vögel sind auf dem Weg vom Süden in ihre nördlichen Brutgebiete. Treffen mit Volker Baumgardt um 10:00 Uhr P & R Parkplatz Brinkum Briseck (Weyher Str.) Anschließend ist ein gemeinsames Kaffeetrinken geplant.

Mo 15.03. „Naturfreunde auf dem Elberadweg“ Diavortrag in der Wassermühle Sudweyhe. Gäste sind recht herzlich willkommen. Beginn: 19:30 Uhr. Vortragender Rolf Seifarth.

Fr 19.03.-
Mi 24.03. Vollwertkost lecker zubereiten, gesunde Ernährung in jedem Alter. Seminar des Landesverbandes Naturfreunde Niedersachsen im Naturfreundehaus Wollingst, Seestr. 10, 27616 Beverstedt Wollingst, nicht nur für Frauen. Brigitte Großejung will mit den TeilnehmerInnen die Erfahrungen aus 2009 neu beleben und weiter ausbauen. In der verbleibenden Freizeit wird die wunderschöne Natur unmittelbar vor dem Naturfreundehaus rund um den Wolligster See erwandert. Es gibt 3 mögliche Buchungstermine und Kosten:
19.03. bis 21.03. für Mitglieder/Nichtmitglieder 70€/80 €
21.03. bis 24.03. für Mitglieder/Nichtmitglieder 95€/105 €
19.03. bis 24.03. für Mitglieder/Nichtmitglieder 140€/160 €
Die Endreinigung ist je nach Zimmerbelegung vor Ort zu zahlen. Weitere Infos und Anmeldung bei Brigitte Großejung bis 15. 02. 2010.

Sa 20.03. 10 Natur- und heimatkundliche Nordic-Walking Wanderung in der Umgebung von Kirchseele. Auch geeignet für alle, die nur eine kurze Strecke wandern wollen. Wanderleiter Rolf Seifarth. Wanderstrecke ca. 9 km. Anschließend wollen wir gemeinsam Kaffee trinken (Kosten ca. 6,00 €). Treffpunkte: 13:00 Uhr Stuhr-Brinkum P & R Anlage Briseck (Weyher Str.), 13:20 Uhr Schullandheim Gerdshütte, Gerdshütteweg 1, 27243 Kirchseele. Anmeldung bis zum 18.03. an den Wanderleiter.

Mi 31.03. 20 Natur- und heimatkundliche Radwanderung um die große Höhe. Wanderleiter Rolf Seifarth. Wanderstrecke ca. 40 km. Anschließend gemeinsames Kaffeetrinken (Kosten ca. 6,00 €). Treffpunkte: 10:00 Uhr Stuhr-Brinkum P & R Anlage Briseck(Weyher Str.), 10:30 Uhr Naturfreundehaus Stenum, Steenhafer Berg 3, 27777 Ganderkesee. Anmeldung bis zum 28.03. an den Wanderleiter.

April

- So 04.04.-
Mo 05.04. Frohe Ostern wünschen allen Lesern unseres Programmes der Vorstand und alle Wanderleiter, Übungsleiter und Trainer!
- Mo 05.04. Büchertausch fällt aus wegen des Osterfestes!
- Sa 10.04.-
Fr 16.04. 100 Klettersteige im Gardaseegebiet. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit bei bis zu mehreren 100 m Luft unter den Füßen sowie Anfängerkletterkenntnisse sind absolut erforderlich. Einweisung ins Klettersteiggehen und Material erfolgt vor Ort. Übernachtet wird in einer einfachen Pension in Torbole, Riva oder nähere Umgebung. Anfahrt im eigenen Kfz/Fahrgemeinschaften. Organisationskosten 52 €/104 € für Mitglieder/Nichtmitglieder. Alle übrigen anfallenden Kosten für Übernachtung und Verpflegung etc. sind vor Ort selbst zu zahlen. Bei mindestens 4, maximal 8 aktiven Teilnehmern wird diese Tour durchgeführt. Infos und Anmeldung bei Peter Neumann, möglichst noch in 2009.
- Sa 10.04. Vorbereitungs- und Kennenlernen-Treffen zum Saale-Radweg im Naturfreundehaus Stenum. Beginn 13:00 Uhr mit einer kleinen Wanderung, anschließend Regularien und gemeinsames Kaffeetrinken, sowie Bildertausch vom Elberadweg. Auf Wunsch werden die Dias vom Elberadweg gezeigt. Weitere Informationen und Anmeldung bis 03.04. an Rolf Seifarth.
- Mi 14.04. 20 Natur- und heimatkundliche Wanderung an der Wümme im Bereich von Ottersberg. Anschließend ist eine gemeinsame Kaffeetafel geplant. Wanderstrecke ca. 15 km. Treffpunkt 09:00 Uhr P & R Parkplatz Brinkum Briseck (Weyher Str.) Wanderleiter Hermann Meyer.
- Sa 17.04. 10 Natur- und heimatkundliche Nordic-Walking Wanderung in der Umgebung des Naturfreundehauses Stenum. Auch geeignet für alle, die nur eine kurze Strecke wandern wollen. Wanderleiter Rolf Seifarth. Wanderstrecke ca. 9 km. Anschließend wollen wir gemeinsam Kaffee trinken (Kosten ca. 6,00 €). Treffpunkte: 13:00 Uhr Stühr-Brinkum P & R Anlage Briseck(Weyher Str.), 13:30 Uhr Naturfreundehaus Stenum, Steenhafer Berg 3, 27777 Ganderkesee. Anmeldung bis zum 14.04. an den Wanderleiter.
- So 18.04. 10 Auf dem hohen Berg hat sich viel getan. Von dort hat man eine Fernsicht von 43 km. Auf einer Wanderung von Barrien durch das LSG Spreeken, vorbei am Hohlweg mit Fuchs- und Dachsbauen zum Aussichtspunkt (58,2 m über NN). Anschließend wollen wir gemeinsam Kaffee trinken. Wanderstrecke ca. 9 km. Wanderleiter Volker Baumgardt. Treffpunkt 10:00 Uhr P & R Parkplatz Brinkum Briseck (Weyher Str.).

- So 18.04.-
So 25.04. 120 Radwandern an der Ostsee und dem Klützer Winkel.
An der unberührten Ostseeküste zwischen den Hansestädten Lübeck und Wismar, an einem der schönsten ursprünglichen Küstenabschnitte liegt das Seeheilbad Boltenhagen. Von dort führen unsere täglichen Touren durch den nahegelegenen Klützer Winkel mit seinen Schlössern, wunderschönen Gutshäusern und den Leonorenwald. Mit herrlichem Blick auf die Ostsee fahren wir auf dem Ostseeradweg nach Wismar. Die Hansestadt Wismar ist unerschöpflich an Geschichte und wartet darauf, von uns entdeckt zu werden. Die Unterbringung erfolgt im „Radler Hotel Tarnewitzer Hof“ in Boltenhagen. Das Hotel bietet eine komfortable Unterkunft, jedes Zimmer verfügt über Dusche, Bad, WC, Fernseher und Radio.
Kosten für Belegung im Doppelzimmer inklusiv Halbpension (Frühstück und Abendbüfett) und Kurtaxe für 7 Übernachtungen:
Ca. 360 – 400 € pro Person für Mitglieder, Nichtmitgl. zuzüglich 50 €. Belegung Doppel als Einzelzimmer:
Ca. 470 – 500 € pro Person für Mitglieder, Nichtmitgl. zuzüglich 50 €. Für ein Ausflugspaket wird ein Betrag von 70 € pro Person erhoben. Fahrräder können vor Ort für 5 € pro Tag gemietet werden.
Anreise mit der Bahn bis Grevesmühlen, dann weiter mit dem Bus. Bei Anreise mit dem Auto nach Absprache Fahrgemeinschaften bilden. Veranstalter Landesverband Niedersachsen.
Verbindliche Anmeldung bis 30.01. bei Brigitte Grobejung.
- Mi 28.04. 20 Natur- und heimatkundliche Radwanderung auf der Esel-Mönchrouten. Wanderleiter Rolf Seifarth. Wanderstrecke ca. 40 km. Anschließend gemeinsames Kaffeetrinken (Kosten ca. 6,00 €). Treffpunkte: 10:00 Uhr Stühr-Brinkum P & R Anlage Briseck(Weyher Str.), 10:20 Uhr Syke REWE-Markt (Waldstr.), Anmeldung bis zum 25.04. an den Wanderleiter.

Mai

- Mo 03.05. Buch gegen Buch. Wer hat Lust und Laune, seine Bücher zu tauschen und dabei in geselliger Runde zu klönen? Das ist möglich, um 19:30 Uhr in der Wassermühle Sudweyhe. Auch Freunde und Nachbarn sind herzlich eingeladen.
- Mo 03.05. Letzter Anmeldetermin bei Volker Baumgardt für die Fahrt am 19.09. zum Thänhuser Markt!! (siehe Vorschau)
- Fr 07.05.-
So 09.05. Moorlandschaften in Deutschland und ihr Klima-Biodiversitätsbeitrag im Hinblick auf Natura 2000.
Seminar des Landesverbandes Naturfreunde Niedersachsen im Naturfreundehaus Vehrte, Engelriede 1, 49191 Belm-Vehrte. Auch eine Teilnahme nur am 08.05. zu einer fachkundigen Moorbegehung ist

möglich. Infos zu Kosten und Programmablauf bitte ab 15.01. erfragen bei Brigitte Großejung. Siehe auch Beilage zur NATURFREUNDiN Ausgabe 4-2009.

- Sa 15.05. 10 Natur- und heimatkundliche **Nordic-Walking Wanderung in der Steller Heide**. Auch geeignet für alle, die nur eine kurze Strecke wandern wollen. Wanderleiter Rolf Seifarth. Wanderstrecke ca. 9 km. Anschließend wollen wir gemeinsam Kaffee trinken (Kosten ca. 6,00 €). Treffpunkte: 13:00 Uhr Stuhr-Brinkum P & R Anlage Briseck(Weyher Str.), 13:20 Uhr Parkplatz Steller Heide. Anmeldung bis zum 12.05. an den Wanderleiter.
- So 16.05. 20 Natur- und heimatkundliche **Bezirks-Radwanderung an der Weser in Farge**. Wanderleiter Hans Meyerhoff. Wanderstrecke ca. 40 km. Anschließend ist eine gemeinsame Kaffeetafel geplant (Kosten ca. 6,50 €). Genaue Ausschreibung erfolgt im Januar 2010. Treffpunkt 09:00 Uhr Stuhr-Brinkum P & R Anlage Briseck (Weyher Str.). Anmeldung und weitere Auskünfte bis zum 10.05. bei Rolf Seifarth.
- Mi 19.05. 20 Natur- und heimatkundliche **Wanderung zur Rhododendronblüte ins Ammerland im Bereich Gristede und Wüfelstede**. Anschließend ist eine gemeinsame Kaffeetafel geplant. Wanderstrecke ca. 15 km. Wanderleiter Hermann Meyer. Treffpunkte: 09:00 Uhr P & R Parkplatz Brinkum Briseck (Weyher Str.), 09:30 Uhr Autobahn-Raststätte Hasbruch an der A28.
- Mi 26.05. 20 Natur- und heimatkundliche **Radwanderung rund um Barnstorf mit Besichtigung einer Pilzfarm**. Wanderleiter Rolf Seifarth. Wanderstrecke ca. 45 km. Anschließend ist ein gemeinsames Kaffeetrinken geplant (Kosten ca. 6,00 €). Treffpunkte: 09:00 Uhr Stuhr-Brinkum P & R Anlage Briseck (Weyher Str.), 09:20 Uhr Bassum Haft an der Reithalle. Anmeldung bis zum 23.05. an den Wanderleiter.
- Fr 28.05.-
So 30.05. 50 **Felsklettern für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Zusammenarbeit mit der Naturfreundejugend Niedersachsen auf dem Zeltplatz Lauenstein**. Es besteht die Möglichkeit, den Kletterschein Toprope bzw. Vorstieg zu erwerben. Teilnahme ab 8 Jahren in Begleitung mindestens eines Elternteiles. (max. 12 Teilnehmer). Kosten ohne Unterkunft (Zeltplatz) und Verpflegung für das 1. Kind 18 € (Gäste 36 €) für jedes weitere Kind die Hälfte. Für Jugendliche, die sich selbst versorgen, ist die Teilnahme eines Elternteils keine Pflicht. Leitung Ali Afshinpour und/oder Dennis Zinke. Auskunft und Anmeldung bis 22.05. bei Peter Neumann.
- So 30.05. 10 Natur- und Heimatkundliche **Wanderung am Steinhuder Meer von Mardorf zum Moorerlebnisweg und Steg ins wachsende Moor**. Dort gibt es die Wollgrasblüte, Sonnentau, Moosbeere, Preiselbeere, Torf-

moos, Glockenheide, Rosmarinheide usw. zu bewundern. Anschließend wollen wir gemeinsam Kaffee trinken. Wanderstrecke ca. 7 km. Wanderleiter Volker Baumgardt. Treffpunkt 10:00 Uhr P & R Parkplatz Brinkum Briseck (Weyher Str.)

- So 30.05.-
Mo 07.06. 180 **Radwandern an der Saale**. Wir wollen den Saale-Radweg erkunden. Unser Standquartier wird in Nauenburg an der Saale sein. Von hier werden wir unsere täglichen Wanderungen zwischen 30 und 50 Kilometern starten. Wir werden uns auf unseren Touren Zeit lassen, um die Landschaft zu genießen, auch einige Stadtbesichtigungen sind geplant. Am Ruhetag werden wir eine Schifffahrt einschließlich einer Schlossbesichtigung unternehmen. Auch eine Verkostung der Saale-Unstrut-Weine wird im Programm nicht fehlen. Weiterhin wird es noch einige Überraschungen geben und am Abschlussabend werden wir dann noch einmal das Tanzbein schwingen, um unsere Touren abzuschließen. Die Anreise erfolgt in eigenen Pkws. In unserem Hotel sind HP/DZ-DU/WC und HP/EZ-DU/WC gebucht. Die Kosten werden im DZ ca. 550/598 € und im EZ ca. 650/698 € für Mitglieder/Nichtmitglieder betragen. Informationen und Anmeldungen bei Rolf Seifarth.

Juni

- Mo 07.06. **Buch gegen Buch**. Wer hat Lust und Laune, seine Bücher zu tauschen und dabei in geselliger Runde zu klönen? Das ist möglich, um 19:30 Uhr in der Wassermühle Sudweyhe. Auch Freunde und Nachbarn sind herzlich eingeladen.
- Mi 16.06. 20 Natur- und heimatkundliche **Wanderung und Radtour im Raum Kirchdorf mit Einkehr mittags um 13:00 Uhr zum Spargelessen** (Kosten ca. 15,50 €). Wanderleiter Hermann Meyer und Rolf Seifarth. Wanderstrecke mit dem Rad ca. 30 km vor und ca. 12 km nach dem Essen. Wanderstrecke zu Fuß ca. 9 km vor und ca. 4 km nach dem Essen. Bei Bedarf abschließend auch noch ein gemeinsames Kaffeetrinken. Radwanderer melden sich bis 23.05. bei Rolf Seifarth, die Fußwanderer bei Hermann an. Treffpunkte: 09:00 Uhr P & R Parkplatz Brinkum Briseck (Weyher Str.); 09:20 Uhr Syke REWE-Markt (Waldstr.); 09:45 Spargelhof Thiermann, Scharringhausen 23, 27245 Kirchdorf.
- Sa 19.06. 10 Natur- und heimatkundliche **Nordic-Walking Wanderung im Hasbruch**. Auch geeignet für alle, die nur eine kurze Strecke wandern wollen. Wanderleiter Rolf Seifarth. Wanderstrecke ca. 9 km. Anschließend wollen wir gemeinsam Kaffee trinken (Kosten ca. 6,00 €). Treffpunkte: 12:30 Uhr Stuhr-Brinkum P & R Anlage Briseck (Weyher Str.); 13:00 Uhr Parkplatz Gasthaus Vielstedter Bauernhaus, Am Bauernhaus 1, 27798 Hude (Oldenburg). Anmeldung bis zum 12.05. an den Wanderleiter.

Fr 25.06.-
So 27.06. 50 Felsklettern für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Zusammenarbeit mit der Naturfreundejugend Niedersachsen auf dem Zeltplatz Lauenstein. Es besteht die Möglichkeit, den Kletterschein Toprope bzw. Vorstieg zu erwerben. Teilnahme ab 8 Jahren in Begleitung mindestens eines Elternteiles. (max. 12 Teilnehmer). Kosten ohne Unterkunft (Zeltplatz) und Verpflegung für das 1. Kind 18 € (Gäste 36 €) für jedes weitere Kind die Hälfte. Für Jugendliche, die sich selbst versorgen, ist die Teilnahme eines Elternteils keine Pflicht. Leitung Ali Afshinpour und/oder Dennis Zinke. Auskunft und Anmeldung bis 19.06. bei Peter Neumann.

Di 29.06. 20 Natur- und Heimatkundliche Wanderung im Naturschutzpark Hamburgisches Wattenmeer von Sahlenburg zur Insel Neuwerk mit Einkehrmöglichkeit. Rückweg mit dem Schiff oder Wattwagen (bei der letzten Wattwanderung war das die einhellige Meinung). Wanderstrecke ca. 15 km. Wanderleiter Volker Baumgardt. Treffpunkt 05:25 Uhr P & R Parkplatz Brinkum Briseck (Weyher Str.) nach Absprache.

Vorschau 2. Halbjahr

Fr 30.07.-
So 01.08. Felsklettern für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Zusammenarbeit mit der Naturfreundejugend Niedersachsen auf dem Zeltplatz Lauenstein. Es besteht die Möglichkeit, den Kletterschein Toprope bzw. Vorstieg zu erwerben. Teilnahme ab 8 Jahren in Begleitung mindestens eines Elternteiles. (max. 12 Teilnehmer). Kosten ohne Unterkunft (Zeltplatz) und Verpflegung für das 1. Kind 18 € (Gäste 36 €) für jedes weitere Kind die Hälfte. Für Jugendliche, die sich selbst versorgen, ist die Teilnahme eines Elternteils keine Pflicht. Leitung Ali Afshinpour und/oder Dennis Zinke. Auskunft und Anmeldung bis 24.07. bei Peter Neumann.

So 15.08.-
So 22.08. Wanderreise in den Pfälzer Wald. Brigitte Großejung ist noch voll in der Planung, nimmt aber schon Voranmeldungen an.

Fr 20.08.-
So 22.08. Felsklettern für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Zusammenarbeit mit der Naturfreundejugend Niedersachsen auf dem Zeltplatz Lauenstein. Es besteht die Möglichkeit, den Kletterschein Toprope bzw. Vorstieg zu erwerben. Teilnahme ab 8 Jahren in Begleitung mindestens eines Elternteiles. (max. 12 Teilnehmer). Kosten ohne Unterkunft (Zeltplatz) und Verpflegung für das 1. Kind 18 € (Gäste 36 €) für jedes weitere Kind die Hälfte. Für Jugendliche, die sich selbst versorgen, ist die Teilnahme eines Elternteils keine Pflicht. Leitung Ali Afshinpour und/oder Dennis Zinke. Auskunft und Anmeldung bis 14.08. bei Peter Neumann.

Fr 10.09.-
So 12.09. Felsklettern für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Zusammenarbeit mit der Naturfreundejugend Niedersachsen auf dem Zeltplatz Lauenstein. Es besteht die Möglichkeit, den Kletterschein Toprope bzw. Vorstieg zu erwerben. Teilnahme ab 8 Jahren in Begleitung mindestens eines Elternteiles. (max. 12 Teilnehmer). Kosten ohne Unterkunft (Zeltplatz) und Verpflegung für das 1. Kind 18 € (Gäste 36 €) für jedes weitere Kind die Hälfte. Für Jugendliche, die sich selbst versorgen, ist die Teilnahme eines Elternteils keine Pflicht. Leitung Ali Afshinpour und/oder Dennis Zinke. Auskunft und Anmeldung bis 04.09. bei Peter Neumann.

So 12.09.-
Do 23.09. 12 Tage in die Toskana.
Toskana, das Land der sanft geschwungenen Hügel, Olivenhaine, Weingärten, malerischen Dörfer, romantischen Bauerndörfer und Sonnenblumenfelder. Wanderungen in dieser herrlichen Landschaft und Besuche der toskanischen Städte Florenz, Lucca, Siena, Pisa, San Gimignano sowie der Insel Elba sind geplant. Unser Hotel für die Toskanareise liegt in dem romantischen Kurort Montecatini Terme. Weitere Informationen und Anmeldung bei Hermann Meyer.

So 19.09. Fahrt mit dem „Pingelheini“ zum Thänhuser Markt. Nur nach verbindlicher Absprache mit Volker Baumgardt bis 03. 05. 2010!!

Sa 09.10.-
So 17.10. Bus-Wanderreise in den schönen Schwarzwald nach Oberhamersbach. Das Urlaubsdorf Oberhamersbach liegt romantisch eingebettet in sanfte Hügel, umrahmt von Misch- und Nadelwäldern im Hamersbachtal, einem Seitental des Kinzigtals. Die Gemarkung Oberhamersbach liegt im oberen Talabschnitt des Kinzigtals. Wir werden an den Wandertagen eine ca. 10 km und eine 16 km lange Wanderung anbieten. Eine Schwarzwald-Rundfahrt gehört ebenfalls zum Programm. Endgültige Ausschreibung erfolgt im Januar 2010 durch den Landesverband Naturfreunde Niedersachsen. Weitere Informationen und Anmeldungen bei Rolf Seifarth.

So erreicht ihr die Leiter der Veranstaltungen
in diesem Programm

Afshinpour, Ali	0421-7926541 0173-7353434 ali@compytec.de
Baumgardt, Volker	0421-804512 invobaumgardt@arcor.de
Großejung, Brigitte	0421-8305523 0171 4556890 brigitte.fitzthum@t-online.de
Meyer, Hermann	0421-808993 0178-6654277 hmeyer-stuhr@t-online.de
Meyer, Vera	04203-1617 meyerheiner@arcor.de
Neumann, Jörg-Peter	0421-562393 joerg-peter.neumann@nwn.de
Seifarth, Rolf	0421-89757281 0173-29244221 rolf.seifarth@vodafone.de
Zinke, Dennis	0162-3351357 dennis@compytec.de

Folgende Mitglieder feiern im Jahr 2010
ihr 25-jähriges Vereinsjubiläum

Name	Vorname
Bischoff	Herbert
Bischoff	Rita
Guthoff	Elke
Hüneke	Klaus
Hüneke	Marianne

Folgende Mitglieder feiern im Programmzeitraum einen
besonderen Geburtstag:

Name	Vorname	Geburtstag	Alter
Jäkel	Erika	07. 01. 1940	70
Hummels	Elke	03. 02. 1940	70
Stange	Eberhard	11. 02. 1950	60
Meyer	Jürgen	21. 02. 1940	70
Walther	Jörg	07. 03. 1940	70
Hoffmann	Günter	10. 03. 1940	70
Beyer	Edith	19. 03. 1930	80
Meyer	Elfriede	22. 03. 1940	70
Altfelix	Thea	03. 04. 1940	70
Heise	Renate	14. 04. 1940	70
Seifarth	Rolf	24. 05. 1940	70
Kuhlmann	Jan	27. 05. 1990	20
Kuhlmann	Ulrich	03. 06. 1950	60

*Herzlichen Glückwunsch
vom Vorstand, den Wanderleitern, Übungsleitern und Trainern
an unsere Jubilare und Geburtstagskinder!*

Ortsgruppe Altkreis Grafschaft Hoya

Vorsitzender: Jörg-Peter Neumann, Wupperstr. 10, 28816 Stuhr, (0421-562393)

1. Stellvertreter: Rolf Seifarth, Syker Str. 62 A, 28816 Stuhr, (0421-89757281)

2. Stellvertreterin: Brigitte Großjung, Danziger Str. 18, 28816 Stuhr, (0421-8305523)

Schriftführerin: Ursula Jäschke, Robert-Koch-Str. 17 28277 Bremen (0421-86877)

Kassierer: Herbert Bischoff, Zum Hachetal 6, 28844 Weyhe (04203-810356)

Bankverbindung

Sparkasse Syke / Kto.Nr.1120001308 /BLZ 291 517 00

Jährliche Mitgliedsbeiträge ab 2010

E	Einzelmitglied	56,- €
K/J	Kinder/Jugendliche	28,- €
F	Familie	84,- €

Erläuterungen zu den Beiträgen

Als Familie gelten auch Lebensgemeinschaften, die einen gemeinsamen Hauptwohnsitz haben. Die dazugehörigen Kinder sind wie bei Familien im Beitrag enthalten, solange die Kinder in der Ausbildung sind, längstens bis zum 25. Lebensjahr. Bei Alleinerziehenden (E-Mitglieder) gilt für die Kinder das gleiche wie bei F-Mitgliedern.



NaturFreunde Altkreis Grafschaft Hoya e.V.

Ich bin dabei !

Geburtsdatum	
Name, Vorname	
Straße	
PLZ, Wohnort	
Telefon	
e-mail	
Eintrittsjahr	

* Kinder und Jugendliche, deren Eltern nicht Mitglied sind (bis 18 Jahre oder bei Ausbildung bis 27 Jahre)

Ausgefülltes Formular bitte senden an oder abgeben bei:

NaturFreunde Altkreis Grafschaft Hoya e.V.

Wupperstr. 10
28816 Stuhr

E-Mail: joerg-peter.neumann@nfwv.de

Weitere Familienmitglieder

Name, Vorname	Geburtsdatum
Name, Vorname	Geburtsdatum
Name, Vorname	Geburtsdatum

Ich/wir treten den NaturFreunden Altkreis Grafschaft Hoya e.V. bei

Unterschrift	Datum
---------------------	--------------

Einzugsermächtigung

Ich beauftrage die NaturFreunde Altkreis Grafschaft Hoya e.V., die fälligen Jahresbeiträge per Lastschrift von meinem Konto einzuziehen:

Kontoinhaber/-in	Geburtsdatum
Konto-Nummer	Bankleitzahl
Kreditinstitut	
Unterschrift	Datum

(bei Minderjährigen der/die gesetzliche Vertreter/-in)